

Aikikai Aikido Examenisen

Aikido Centrum Zoetermeer

Laatste wijziging: 26 mei 2009 door Sander van Driel

Bron: Aikido Centrum Leiden

3e kyu	Aihanmi*	Katatedori**	Katadori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Shomenuchi	Yokomenuchi	Jodantsuki	Chudantsuki	Katadori menuchi	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokatadori	Ushiro eridori	Ushiro katatedori kubishime
	1. Ikkyo	ts	ts	ts	t	t		ts	t			t	t		
2. Nikkyo	t	ts	ts		t		ts	t				t			
3. Sankyo	t						ts	t							
4. Yonkyo							t	t							
5. Gokyo															
6. Rokkyo***															
Aiki otoshi															
Iriminage	ts	h					ts	t				t			
Jujigarami															
Kokyuho		t		s											
Kokyunage		t													
Koshinage															
Kotegaeshi	t	t			t		ts	t				t			
Shihonage	t	th		t				t				t			
Sokumen iriminage		t													
Sotokaitennage		t													
Sumi otoshi															
Tenchinage		t		t											
Uchikaitennage		t					h								
Udekimenage	t	t			t			t				t			

Afkortingen

- t** Tachi waza (staand)
s Suwari waza (grond)
w Hanmi handachi waza (uke staat, tori op grond)

Notities

- * Aihanmi is voluit 'aihanmi katatedori'
 ** Katatedori is voluit 'gyaku hanmi katatedori'
 *** Rokkyo wordt ook wel 'hijikimi osae' genoemd