

Zomerstage Markelo 2009

Beste aikidoka,

Binnenkort is het weer tijd voor 'Markelo'. De zomerschool is een stage geschikt voor alle niveaus. Het is dé gelegenheid om met aikidoka uit heel Nederland te trainen en elkaar ook buiten de mat beter te leren kennen. De lessen zullen dit jaar verzorgd worden door Christian Tissier Shihan en Wilko Vriesman. Er wordt een week lang intensief getraind en ontspannen gekampeerd. Natuurlijk is het ook mogelijk om een losse dag of een paar dagen langs te komen. Hieronder volgt praktische informatie.

Datum: zaterdag 10 tot en met zaterdag 18 juli

Plaats: sporthal De Haverkamp, Stationsstraat 30, Markelo.

Kosten: gehele stage 130 euro, weekend 50 euro, dag 30 euro, dagdeel 20 euro; kinderen 50% korting.

Lestijden:

Zat. 10/7 13:00-15:30 en 17:30- 20:00

Zon. 11/7 t/m din. 13/7, 10:00-12:30 en 16:00-18:30

Wo. 14/7 10.00-12.30

Do 15/7 t/m za 17/7 10.00-12.30 en 16.00-18.30

Zon.18/7 10:00-12:30

Vervoer

Markelo is het makkelijkste per auto te bereiken. Heb je geen eigen vervoer dan is het handig om te vragen of je met iemand kunt meerijden. Bel even als je niemand hebt kunnen vinden.

Kamperen

We kamperen weer op camping de Bovenberg, op ons "eigen plekje" aan de zwembijver. Het adres is: Bovenbergweg 14, 7475 ST Markelo. De kosten zijn ongeveer 7 euro per persoon per nacht. Als je wilt kun je er op vrijdagavond 10/7 al terecht.

We koken en eten gezamenlijk. De kosten voor eten en drinken zijn ongeveer 8 euro per dag. Waarschijnlijk zijn we dit jaar met een extra grote groep. We hebben een brander en wat pannen, maar extra branders en pannen zijn van harte welkom. Handig om mee te nemen: een extra theedoek, snijplank en mes en je eigen bord, mok en bestek. Verder meenemen: alles wat je denkt nodig te hebben voor het trainen, zwemmen, kamperen met mooi en minder mooi weer, en een goede nachtrust.

Voor mensen zonder tent zijn er 2 reservetentjes.

In verband met de organisatie hoor ik graag of je komt kamperen of mee wilt eten.

Ook zoek ik nog vrijwilligers die zich willen ontfermen over de traditionele BBQ op de laatste avond. Meer informatie is te vinden op onderstaande websites.

<http://www.dutchaikikaifoundation.nl/>
www.debovenberg.nl/

Groetjes,

Pieter Rood

pieterrood@yahoo.com

06-49890148