

Het Aikido Centrum Leiden organiseert op

Zaterdag 4 juli

14:00 – 17:00 uur

Regio Stage

voor alle aikidoka's van ACLeiden, ACLeidseStudenten, ACAIphen,
ACZoetermeer en ACWoerden

onder leiding van

Marc J. Jongsten

4^e dan aikikai, regionaal directeur lijn Tissier



Kosten € 20

Toussaintkade 51a, Leiden

Aansluitend aan de stage is er een barbecue op het plein voor de dojo. Komt allen en neem je gezin mee!! Na het succes van vorig jaar wil ik iedereen weer uitnodigen om een bijdrage te leveren in de vorm van een salade, vlees, vis, brood, fruit, drank of een muzikale act. Graag doorgeven wat je meebrengt via: c.jongsten@aikidoleiden.nl of op het bord.

Vanaf 4 juli start het zomerrooster: iedere dinsdag- en donderdagavond 19-21 uur training in de Toussaintkadedojo. Toegankelijk voor alle niveaus! Vrije in- en uitloop.