

Aikikai Aikido Examenisen

Aikido Centrum Zoetermeer

Laatste wijziging: 26 mei 2009 door Sander van Driel

Bron: Aikido Centrum Leiden

5e kyu	Aihanmi*	Katatedori**	Katedori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Shomenuchi	Yokomenuchi	Jodantsuki	Chudantsuki	Katadori menuchi	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokatadori	Ushiro eridori	Ushiro katatedori kubishime
	1. Ikkyo	t						t							
2. Nikkyo															
3. Sankyo															
4. Yonkyo															
5. Gokyo															
6. Rokkyo***															
Aiki otoshi															
Iriminage	t						t								
Jujigarami															
Kokyuho				s											
Kokyunage															
Koshinage															
Kotegaeshi															
Shihonage	t	t													
Sokumen iriminage															
Sotokaitennage															
Sumi otoshi															
Tenchinage		t													
Uchikaitennage															
Udekimenage															

Voor 5e kyu ook lopen in shikko

Afkortingen

- t Tachi waza (staand)
s Suwari waza (grond)
w Hanmi handachi waza (uke staat, tori op grond)

Notities

- * Aihanmi is voluit 'aihanmi katatedori'
** Katatedori is voluit 'gyaku hanmi katatedori'
*** Rokkyo wordt ook wel 'hijikimi osae' genoemd