

Aikikai Aikido Examenisen

Aikido Centrum Zoetermeer

Laatste wijziging: 26 mei 2009 door Sander van Driel

Bron: Aikido Centrum Leiden

4e kyu	Aihanmi*	Katatedori**	Katedori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Shomenuchi	Yokomenuchi	Jodantsuki	Chudantsuki	Katadori menuchi	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokatadori	Ushiro eridori	Ushiro katatedori kubishime
	1. Ikkyo	ts	t	t				ts							
2. Nikkyo	t	t	t												
3. Sankyo	t														
4. Yonkyo															
5. Gokyo															
6. Rokkyo***															
Aiki otoshi															
Iriminage	ts						ts								
Jujigarami															
Kokyuho				s											
Kokyunage		t													
Koshinage															
Kotegaeshi	t	t					t								
Shihonage	t	t						t							
Sokumen iriminage		t													
Sotokaitennage															
Sumi otoshi															
Tenchinage		t		t											
Uchikaitennage		t													
Udekimenage	t	t						t							

Afkortingen

- t** Tachi waza (staand)
s Suwari waza (grond)
w Hanmi handachi waza (uke staat, tori op grond)

Notities

- * Aihanmi is voluit 'aihanmi katatedori'
 ** Katatedori is voluit 'gyaku hanmi katatedori'
 *** Rokkyo wordt ook wel 'hijikimi osae' genoemd