

Aikikai Aikido Examenisen

Aikido Centrum Zoetermeer

Laatste wijziging: 26 mei 2009 door Sander van Driel

Bron: Aikido Centrum Leiden

1e kyu	Aihanmi*	Katatedori**	Katadori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Shomenuchi	Yokomenuchi	Jodantsuki	Chudantsuki	Katadori menuchi	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokatadori	Ushiro eridori	Ushiro katatedori kubishime
	1. Ikkyo	ts	ts	ts	t	t		ts	t	t	t	t	t	t	t
2. Nikkyo	t	ts	ts		t		ts	t	t	t	t	t	t		
3. Sankyo	t						ts	t	t	t	t	t			
4. Yonkyo							t	t							
5. Gokyo							t	ts							
6. Rokkyo***									t						
Aiki otoshi													t		
Iriminage	ts	hs		t	t		ts	ts		t	t	t			
Jujigarami					t							t			
Kokyuho		t		s											
Kokyunage		t													
Koshinage	t														
Kotegaeshi	t	ts		t	t		ts	t		t	t	t		t	
Shihonage	t	th		th		t	t	t	t		t	t		t	t
Sokumen iriminage		t											t		
Sotokaitennage		th					t								
Sumi otoshi		t													
Tenchinage		t		t											
Uchikaitennage		t					th								
Udekimenage	t	t			t			t				t			

Afkortingen

t Tachi waza (staand)

s Suwari waza (grond)

w Hanmi handachi waza (uke staat, tori op grond)

Notities

* Aihanmi is voluit 'aihanmi katatedori'

** Katatedori is voluit 'gyaku hanmi katatedori'

*** Rokkyo wordt ook wel 'hijikimi osae' genoemd